

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МЧС РОССИИ
ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ



МЧС РОССИИ НАПОМИНАЕТ!

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ — ЭТО НЕ ЗАПРЕТЫ,
А ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ ЖИЗНЬ.**

1/6

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МЧС РОССИИ
ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

ЕСЛИ ТОНЕШЬ ТЫ

- ✓ НЕ ПАНИКУЙ — ПАНИКА УБИВАЕТ
- ✓ ЗОВИ НА ПОМОЩЬ: «ТОНУ! ПОМОГИТЕ!»
- ✓ ЭКОНОМЬ СИЛЫ — ЛОЖИСЬ НА СПИНУ И ДЫШИ
- ✓ ПЛЫВИ К БЕРЕГУ, К ЛЮДЯМ ИЛИ К БЛИЖАЙШЕМУ ПЛАВСРЕДСТВУ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МЧС РОССИИ
ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ — ДЕТИ

- ✓ ДЕТИ У ВОДЫ — ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ
- ✓ НЕ ВЫПУСКАЙ РЕБЁНКА ИЗ ВИДУ НИ НА СЕКУНДУ
- ✓ НАДУВНЫЕ КРУГИ И НАРУКАВНИКИ — НЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА
- ✗ НЕ ОСТАВЛЯЙ ДЕТЕЙ ОДНИХ В ВОДЕ ДАЖЕ НА МЕЛКОВОДЬЕ

НА ЛОДКЕ И ПЛАВСРЕДСТВАХ

- ✓ НАДЕВАЙ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ НА СЕБЯ И ДЕТЕЙ
- ✓ ПРОВЕРЬ ЛОДКУ ПЕРЕД ВЫХОДОМ
- ✓ ИМЕЙ ПРИ СЕБЕ СРЕДСТВА СВЯЗИ
- ✗ НЕ ПЕРЕГРУЖАЙ ЛОДКУ
- ✗ НЕ РАСКАЧИВАЙ ЕЁ И НЕ ВСТАВАЙ В ПОЛНЫЙ РОСТ
- ✗ НЕ ВЫХОДИ НА ВОДУ В ШТОРМ И ТУМАН

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МЧС РОССИИ
ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

МОЖНО / НЕЛЬЗЯ

- ✓ КУПАЙСЯ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЁННЫХ МЕСТАХ
- ✓ ЗАХОДИ В ВОДУ ПОСТЕПЕННО
- ✓ СЛЕДИ ЗА ДЕТЬМИ ПОСТОЯННО
- ✗ НЕ ЗАПЛЫВАЙ ЗА БУЙКИ
- ✗ НЕ НЫРЯЙ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- ✗ НЕ ЗАХОДИ В ВОДУ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МЧС РОССИИ
ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

ЕСЛИ ТОНЕТ КТО-ТО ДРУГОЙ

✗ НЕ БРОСАЙСЯ В ВОДУ, ЕСЛИ САМ НЕ УМЕЕШЬ ПЛАВАТЬ

✓ КРИКНИ: «ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ! ВЫЗЫВАЙ СПАСАТЕЛЕЙ!»

✓ БРОСЬ ТОНУЩЕМУ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ, ВЕРЁВКУ ИЛИ НАДУВНОЙ МАТРАС

✓ ЕСЛИ ПЛЫВЁШЬ – ПОДПЛЫВАЙ СО СПИНЫ И БУКСИРУЙ К БЕРЕГУ

ЗВОНИ: 112

6/6